

Согласовано



Директор  
МАОУ Сорокинская СОШ №3  
О.А. Чухно

# МЕНЮ

7 мая 2024 г.

## ОВЗ 1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	13,77	5,8	11,2	9,6	169
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	175	51,43	28,8	12,5	23,9	327
1996	578	СОУС ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	75	39,68	1	0,2	17,3	136
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,96	2,8	2,4	14,4	91
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	250	37,61	1,5	0,3	13,2	70
<b>Итого</b>				<b>149,45</b>	<b>39,9</b>	<b>26,6</b>	<b>78,4</b>	<b>793</b>
<b>Всего</b>				<b>149,45</b>	<b>39,9</b>	<b>26,6</b>	<b>78,4</b>	<b>793</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заворуева